



Ring eller sms til sundhedsplejersken eller lægen, der kommer på din skole. Du kan også sende en mail på: sund-ung@aalborg.dk, eller henvende dig, når vi kommer på skolen.

Søren C. Jørgensen, læge

Tlf. 2520 1972

soeren.joergensen@aalborg.dk

Dianna H. Andersen, sundhedsplejerske

Tlf. 3199 0795

dianna.hoefde.andersen@aalborg.dk

Maria Madsen, sundhedsplejerske

Tlf. 3199 0034

maria.madsen@aalborg.dk

Gitte K. Larsen, sundhedsplejerske

Tlf. 3199 0659

gitte.larsen@aalborg.dk



Sund Ung

Samtale om dig og din sundhed



facebook.com/SundUngAa



Aalborg Kommune



Aalborg Kommune

**Er det
fedt at
være
ung?**

JA - men
det er **ikke**
altid let...



**Har du brug for
en fortrolig snak
om DIN sundhed?**

**Tænker du ofte på
- eller har du spørgsmål om...**

- Din krop
- Din vægt - motion - mad
- Dit selvværd og humør
- Rygning, alkohol og stoffer
- Seksualitet
- Skole, venner og familie
- Mobning
- Stress
- Træning og kosttilskud

Så er Sund Ung måske noget for dig

Sundhedssamtale er en mulighed for DIG på en ungdomsuddannelse for at komme og få en fortrolig snak om din trivsel og sundhed.

Du kan selv henvende dig og bestemme, hvad samtalen skal handle om. Du bliver mødt med åbenhed og respekt, og ingen emner er for små.

Vi kan snakke om alt det, der **betyder** noget for dig!