Sund Ung

Sundhedssamtale er en mulighed for DIG på en ungdomsuddannelse for at komme og få en fortrolig snak om din trivsel og sundhed.

Du kan selv henvende dig og bestemme, hvad samtalen skal handle om. Du bliver mødt med åbenhed og respekt, og ingen emner er for små.

Vi kan snakke om alt det, der betyder noget for dig!

Aalborg Kommune

Sund Ung

Samtale om
dig og din sundhed

Aalborg Kommune

Tænker du ofte på - eller har du spørgsmål om...

- Din krop
- Din vægt - motion - mad
- Dit selvværd og humør
- Rygning, snus, alkohol og stoffer
- Seksualitet
- Skole, venner og familie
- Mobning
- Stress
- Træning og kosttilskud

Så er Sund Ung måske noget for dig

Ring eller sms til sundhedsplejersken, der kommer på din skole.

Du kan også sende en mail på: **sund-ung@aalborg.dk** eller henvende dig, når vi kommer på skolen.

Susanne Flinta - tlf. 3199 0658

Dianna H. Andersen - tlf. 3199 0795

Jette H. Krogh - tlf. 3199 3705

Gitte K. Larsen - tlf. 3199 0659

Maria Qvistgaard - tlf. 3199 0034

Katrine Thorsen Helenius - tlf. 3199 5680