AALBORGHUS *LIV*

2022-2023

Aalborghus Gymnasium

AALBORGHUSLIV

På Aalborghus har vi et meget rigt udbyd af aktiviteter, der rækker udover den daglige undervisning. Næsten lige meget, hvad du brænder for eller føler, du kunne tænke dig at arbejde videre med for at udvikle dig i skolen, så har vi sikkert et tilbud, der kunne være noget for dig! Derudover giver de forskellige tilbud mulighed for at skabe et helt særligt fællesskab på tværs af klasser og årgange omkring lige netop dine interesser.

På de følgende sider finder du vores udbyd af talentundervisning, frivillig undervisning, klubber, udvekslingsture, lektiecafeer m.m. Kig folderen grundig i gennem, så du ikke går glip af et tilbud, der havde gjort din verden til et meget bedre sted.

TALENT

En del af tilbuddene er markeret med 'Talent'. Men lad det ikke afskrække dig! Du tænker måske umiddelbart: "Talent? Nej, det tror jeg godt nok ikke… Hvad skulle det lige være indenfor?" Men tænk lige over det. Alt talent starter og slutter med interesse. Du bliver ofte god til dét, du interesserer dig for, fordi du også ofte bruger tid på det, du interesserer dig for. Derfor er et mere relevant spørgsmål nok:

HAR DU INTERESSE?

Hvad interesserer du dig for, og hvad kunne du tænke dig at blive god (eller bedre) til? Og her præsenterer muligheden sig. På Aalborghus har vi en lang række talenthold - du kan også kalde dem interessehold – inden for mange forskellige områder. Her har du mulighed for at dykke ned i en hel masse spændende emner lige fra science til litteratur til musik til historie til… you name it!

Fordi holdene har andre rammer end dem, der tilbydes i den daglige undervisning, er der mulighed for, at du kan komme til at arbejde meget mere i dybden og dygtiggøre dig inden for specifikke områder. Du bliver altså en del af et miljø, hvor du kan udfolde din passion fuldt ud, fordi du kommer til at arbejde sammen med (og opbygge venskaber med) andre, der er lige så interesserede i samme emne som dig. Derudover er der også mulighed for at komme på ekskursioner eller rejser, og hvis du er rigtig dygtig til et emne, kan du eventuelt også komme til at konkurrere imod andre med samme interesse i nationale eller internationale konkurrencer. Mulighederne og fordelene er mange.

Det er værd at bemærke, at deltager du i et talentforløb, får du ikke fravær for at gå glip af anden undervisning. TALENTUNDERVISNING gør dig nemlig bedre til andre fag også! Det er ren win-win!

FORFATTERSPIRE

ved Brian Lorenzen (LO)

Forfatterspire er for dig, der godt kan li at skrive noveller, digte, sangtekster mm. og som gerne vil blive bedre til at skrive – også i skolen.
Vi arbejder ud fra dine interesser og niveau og med emner som synsvinkel, genretræk, billedsprog, world building, eller en tematik som klima, sorg, monstre eller kærlighed.
Vi deler med hinanden, og vi plejer at præsentere noget af det I har skrevet i løbet af året – fx til dimissionen.

TILMELDING: Tilmelding til Brian på lectio, til AalborghusLiv messen eller til din dansklærer.
HVOR/HVORNÅR: I forskellige blokke i undervisningstiden ca. hver 3. uge.

SPROGNØRD

ved Mia Husted Hamborg (HU) (dansk, italiensk, latin) og Janne Plauborg (PL) (tysk, engelsk)

Sprognørd er for dig, der elsker sprog, og som måske endda synes, at undervisningen ikke altid når langt nok ud eller langt nok ned i dybden. Vi håber, at vi kan bygge oven på og ved siden af alt det, du allerede kan!
Måske skal vi arbejde med hardcore grammatik, som man ikke når i den normale undervisning, eller måske skal vi nørde ordforrådstilegnelse, retorik eller noget helt andet.
Indholdet bestemmer vi sammen med dig/jer, men sprog er omdrejningspunktet, og vi glæder os for sindssygt til at komme i gang!

TILMELDING: Vi holder et opstartsmøde i starten af november, hvor vi kan høre, hvad I drømmer om at lave og hvordan. Her kan man også melde sig til.
HVOR/HVORNÅR: Sprognørd starter først op til november, når også 1.g. er begyndt med undervisning i deres 2. fremmedsprog. Vi regner med 5 mødegange på forskellige tidspunkter af ugen inden for undervisningstiden.

DEBATE CLUB

ved Tine Dyssemark (TD)

Er du altid tændt på en god diskussion og vil du gerne blive bedre til at argumentere samt forbedre dit mundtlige engelsk? Så skal du deltage i skolens talentforløb i formel debat, hvor du lærer at argumentere effektivt og strukturere mundtlige præsentationer. Du udvikler analytisk og kritisk tankegang og træner samarbejdsevner. Det er sjovt og giver selvtillid og ikke mindst giver det højere karakterer til eksamen! Vores møder består af en blanding af øvelser og workshops samt masser af hygge og guf både på Aalborghus og ved aktiviteter på andre gymnasier. Som medlem af debatklubben får du også mulighed for at deltage i European Youth Parliament sessions, hvor danske unge fra forskellige gymnasier mødes med unge fra andre europæiske lande og debatterer aktuelle emner på engelsk.

TILMELDING: Første møde afholdes tirsdag d. 30. august i 4. blok i lokale Ø126. I kan møde os her på messen og/eller anmode om at blive medlem inde på vores facebook gruppe: Aalborghus Debate Club. Man kan sagtens komme med i klubben løbende men gerne senest i januar.

HVOR/HVORNÅR: Vi mødes ca. 10 gange, primært i 4. blok. Det vil fremgå af lectio hvornår og i hvilket lokale vi mødes. Der vil være løbende information om aktiviteter ud af huset :-)

SPROGKLUBBEN

ved Annegrete Mogensen (AM) og Marlene Holdensen (HO)

Sprogklubben er et tilbud til alle elever på Aalborghus, som gerne vil have hjælp til sproglige problemstillinger. Har du lykkeligt glemt alt om nutids-r, ledsætninger og kommaregler i din sommerferie? Har dine danskafleveringer brug for akut førstehjælp? Så er det NU, du skal melde dig ind i Sprogklubben. Vi kan redde dit omdømme, hjælpe dig på vej til drømmejobbet og i det hele taget gøre dig bedre på skrift. Hvem ved, måske kan det også ses på karaktererne?

TILMELDING: Kontakt din dansklærer, eller skriv direkte til Annegrete eller Marlene på Lectio, hvis du vil meldes ind i sprogklubben. Derefter vil klubbens åbningstider stå i dit skema. Tilbuddet er uforpligtende. Du behøver ikke møde op hver gang, men blot når du har behovet.
HVOR/HVORNÅR: Vi har ugentlig åbningstid i klubben (oftest i 4. blok), hvor du kan få individuel hjælp.

HISTORIENØRD PÅ VIKINGETOGT

ved Mine Mølgaard (MI) og Rasmus Bukhave (RB)

I skal være med til at bestemme, hvad vi skal – vi har tre scenarier:

- Ringborgene – krig, rockerborg eller en dyrefold? Vi besøger jyske ringborge og snakker med arkæologer.
- Jellingedynastiet – nyeste arkæologiske forskning. Var det en kongsborg, et religiøst offersted eller kongerigets vigtigste trafikknudepunkt? Tur til Jelling.
- Det tidligste Danmark – tur til Dannevirke i Slesvig, Hedeby og Jelling.

TILMELDING: Infomøde i foråret 23 + skriv i Lectio.
HVOR/HVORNÅR: Forår 2023.

BOGKLUB

ved Lena Bro (BR)

Bogklub er en relativt nystartet klub på Aalborghus, og der er derfor plads til, at I bestemmer, hvad vi skal læse. Hvis du er med i klubben, kan du selv vælge om du vil læse på dansk eller engelsk. Vores møder kommer ikke til at ligne en almindelig dansk- eller engelsktime, men i stedet en masse snak om bøgerne. Og måske kage.

TILMELDING: Kontakt Lena Bro (BR) på Lectio, så bliver du indkaldt til første møde, som ligger i slutningen af august.
HVOR/HVORNÅR: Vi mødes på Aalborghus ca. en gang hver måned.

FILOSOFIKLUBBEN SOKRATES

ved Rasmus Bukhave (RB)

I filosofiklubben har vi læst, diskuteret og filosoferet over mangt, meget og mange emner, sådan ca. fra antikken og Sokrates til Brinkmann i dag.
Hvad dette års filosofiklub skal fokusere på er i høj grad noget I skal være med til at bestemme. Byd ind.. send mig (Rasmus Bukhave - RB) en mail med ideer til læsning. Jeg kan ikke love, at vi kan behandle alt I byder ind med. Men lad os se hvad I vil og hvad vi kan.
Inspiration til filosofiske emner:

- Værklæsning: Kender du et værk som vi skal gå i kødet på?
- Platonforløb: Vi læser af fx Staten
- Etik: Hvad er etik, og hvordan anvendes etikken i filosofien og i praksis.
- Transhumanisme/AI
- Filosoffen: Vi læser uddrag af en af de store tænkere

Jeg glæder mig til at høre mere fra jer :-)

TILMELDING: Tilmelding på messen – skriv dig på listen
HVOR/HVORNÅR: Klubmøderne løber af stablen i efteråret 2022 og foråret '23 her på gymnasiet.

TYSKKLUB

ved Janne Plauborg (PL)

Tyskklub er et sted for dig, som er glad for tysk, og som gerne vil bruge sproget, høre tysk musik og bare hygge med andre, der er tyskglade/tyskgale. Det er samtidig et forum, hvor der ikke er nogen lærer, der skal vurdere, hvad du kan, og hvor du har mulighed for at træne dit sprog, vokse og blive bedre - helt uden at der er fokus på karakterer.
Vi mødes typisk cirka en gang hver anden uge og hygger med tysk, taler en masse tysk, leger lege, spiser snacks og hører tysk musik m.m. Janne Plauborg er tovholder i klubben, men det er JERES klub og jeres idéer, der styrer, hvad der sker.

TILMELDING: Opstartsmøde for alle interesserede 5. september i frokostpausen.
HVOR/HVORNÅR: Vi mødes cirka hver anden uge på skiftende tidspunkter i/uden for undervisningen.

KLUB CAMERA OBSCURA

ved Rasmus Bukhave (RB) og Rune Hildebrand (HI)

Vi elsker film og filmmediet – hvad med dig, kender du følelsen af fordybelse og forelskelse i biografens mørke? Vi vil gerne dele denne filmpassion med dig, vise dig, fortælle dig og se film sammen med dig og sammen blive klogere på fx en filmgenre, en auteur (filmmager) eller filmtematikker behandlet i flere film og måske over flere årtier. Vi vil gerne se nye såvel som gamle film… endda film uden farver. Vi vil gerne se film der er underlige, film der har fundet et snævert publikum eller film som er blevet blockbustere. Vi er faktisk næsten klar på hvad som helst, når det gælder filmmediet.

Vi har strikket et oplæg og udspil sammen, men du er med i processen og vi vil meget gerne høre fra jer om ideer til filmting, vi kunne kaste os over og gå i dybden med. Så kom frisk og skriv endelig til os eller tag fat i os på gangene (Rune Hildebrand (HI) & Rasmus Bukhave (RB)).

- Hvordan: Oplæg, debat og biograf (nok mest hjemmebio på Aalborghus, men vi er åbne). Oplæg ved Rune og Rasmus, men vi vil meget gerne høre jer også, så hvis du har en filmpassion, så byd ind.
- Hvornår: efteråret 2022/forår 2023
- Hvorfor: Fordi det visuelle medie aldrig har fyldt så meget nu og fordi vi elsker film

TILMELDING: På Aalborghus Livmessen.
HVORNÅR/HVORFOR: Efteråret 2022/forår 2023.

KUNSTSPIRE Talent

ved Maria Kafton Krogh (MK) og Lene Mølgaard (LM)

Spændende grafikworkshop med kunstner på Hjørring Grafisk værksted

Kunstspire byder i år på en fed workshop med grafisk tryk. Hjørring Grafisk værksted er et professionelt litografisk trykkeri, hvor kunstnere arbejder med forskellige trykteknikker. På den måde fremstilles personlige og unikke værker, på trods af at de kan produceres igen og igen. At arbejde med tryk er en spændende proces, hvor vi lærer at skære enkle motiver ud i linoleum og kommer til at eksperimentere med farver når vi skal trykke vores plader på papir i en trykpresse. Håndværk og kreative ideer giver plads til den eksperimenterende proces. Kun fantasien sætter grænser!

Alle kan være med på denne workshop da vi lærer det hele fra bunden. Bliver man grebet af stemningen og får lyst til at arbejde videre med teknikkerne, er der rig mulighed for at komme til frivillig billedkunst og arbejde med vores trykpresse. Der kan maksimalt deltage 12 elever på workshoppen, så tilmelding vil være 'først til mølle´ og skal ske til enten Maria (MK) eller Lene (LM).

TILMELDING: Der kan maksimalt deltage 12 elever på workshoppen, så tilmelding vil være 'først til mølle´ og skal ske til enten Maria (MK) eller Lene (LM).

Tryk af følgende kunstnere:
Cecilie Enevold Nielsen,
Camilla Thorup og
Anne Torpe

FRIVILLIG BILLEDKUNST

ved Lene Mølgaard (LM) og Maria Kafton Krogh (MK)

Frivillig billedkunst er for ALLE aalborghusere, som har lyst til det kreative.
Frivillig billedkunst foregår nede i kælderen i billedkunst, lokalerne V11 og V15. Det er om eftermiddagen (efter blok 3). HOLD ØJE MED LECTIO, HVOR VI SKRIVER HVILKEN UGEDAG, VI HOLDER ÅBENT. Man kan komme, når man vil, og gå når man vil (mellem kl. 14-17). Mulighederne er mange: keramik, maleri, tegning. Og materialerne er gratis. What's not to like?

HVOR/HVORNÅR: Det er om eftermiddagen mellem kl. 14-17. Hold øje med Lectio, hvor det står øverst i skemaet, hvornår vi holder åbent. Eller spørg Maria (MK) eller Lene (LM).

TAKE NOTE

ved Sofie Hust (HU) og John Mahoney (JO)

Det er videnskabeligt bevist at det at synge i kor giver et gladere sind.
Er du til skønsang, godt selskab og snacks? Og kan du bare ikke lade være med at synge? Så slå en smut forbi musik tirsdag eftermiddage, hvor vi samle en flok stemmer og skaber skøn musik i uformelle rammer.

TILMELDING: Man dukker bare op en af de første tirsdage i skoleåret kl. 15.40, og så er man med!
HVOR/HVORNÅR: Ugentlig. Tirsdage eftermiddage fra kl. 15.40-17.10 i musiklokalet H213.

AALBORG**HUSORKESTER**

Talent

ved Jacob Højlund (JH)

Aalborg Husorkester er et tilbud til elever, der har erfaring med og lyst til at synge eller spille, men mangler et band og muligheden for at optræde. Vi spiller det musik, I kunne tænke jer at spille. Der er i udgangspunktet plads til alle instrumenter/sangtyper.
Orkesteret spiller ved større arrangementer på skolen, såsom musikkens eftermiddag, skolens fødselsdag og forårskoncert.

TILMELDING: Skriv til Jacob Højlund senest 1/9, så aftaler vi nærmere.
HVOR/HVORNÅR: Fra 15.30-17.15 ca. hver anden torsdag. OBS: Ugedagen kan ændres, hvis det passer bedre for de fleste.

VOKALGRUPPEN ZUBEATO

Talent

ved John Mahoney (JO) og Sofie Hust (HU)

Vokalgruppen Zubeato er til for at give særligt talentfulde sangere mulighed for at udforske sangstemmens udtryksmuligheder sammen. I intensive øvegange arbejder vi med klang, rytmik, dynamik, sammensang og udtryk samt mikrofonteknik. Og vi skal synge alt fra gedigen pop til mere eksperimenterende klang-numre. Vi satser på at optræde på og – om muligt – uden for skolen.

TILMELDING: Optagelsesprøver senest i uge 44 – derefter aftales øvegangene med gruppen.
HVOR/HVORNÅR: Både i og efter skoletiden + enkelte øveweekend-dage med fx fællesspisning.

STUDIENØRD

ved Jacob Højlund (JH)

Studienørd er en workshop for sangskrivere, elever med musikalske færdigheder eller hang til at sidde bag en mixer og skrue på knapper. Vi skal kort sagt indspille egne sange i skolens studie. Der vil være fokus på den kreative proces, hvor alle ideer er velkomne og prøves af. Man vil få indblik i de forskellige lag i en indspilningsproces samt lære at bruge programmet Logic eller Ableton. Målet er at nå frem til et velproduceret og vellydende nummer eller tre, når workshoppen slutter.

TILMELDING: Skriv til JH senest 14/9.
HVOR/HVORNÅR: Ca. 20 onsdag eftermiddage fordelt ud over hele skoleåret.

AALBORGHUS MUSIKSKOLE

ved Karina Bastholm (KB)

Aalborghus Musikskole tilbyder undervisning i sang og en lang række instrumenter, fx klaver, bas og guitar, som varetages af konservatorieuddannede undervisere fra Den Rytmiske i Nordkraft. Man kan vælge mellem et forløb på enten 24 eller 12 lektioner på i alt 50 minutter, og undervisningen foregår på hold af to elever eller individuelt.

TILMELDING: Aflevér tilmeldingssedlen på skolens kontor senest den 29. august.
HVOR/HVORNÅR: Undervisningen foregår enten på Aalborghus eller i Nordkraft enten om eftermiddagen eller tidlig aften.

STYRKETRÆNING

ved Michael Brix Blensner (BB)

I vil få en gennemgang af maskinerne og introduktion til forskellige øvelser. I kan individuelt få træningsvejledning og gode råd til specifikke ønsker og behov. Desuden gennemgås, hvilke krav der stilles til anvendelse og brug af lokalet, således det holder sig pænt og brugervenligt.

TILMELDING: Der vil løbende henover skoleåret være introduktion til skolens styrketræningslokalet. Introduktionen tager 30-45 min og ligger efter 4. blok kl. 15.35.

FRIVILLIG BOLDSPIL

ved Michael Blensner (BB)

Vi mødes i hallen og bestemmer I fællesskab hvilke boldspil der spilles på dagen. Det kan typisk være Volleyball, badminton, floorball, bordtennis, fodbold, basket mv.
Hvis vejrguderne tillader det, kan aktiviteterne foregå udenfor.
Formålet er at have det sjovt, blive bedre til boldspil og få spillet en masse kampe. Alle kan være med uanset niveau og form.

TILMELDING: Ingen tilmelding/ I møder op omklædte.
HVOR/HVORNÅR: Torsdag kl. 15.30 – 17.00.

KAPPESTRIDEN

ved Kasper Lundbo Sørensen (KS), Cilie Lindner (CS) og Birgitte Tidemand (BT)

Kappestriden er et socialt tiltag, hvor man som klasse kan dyste mod andre klasser samt lærerne i forskellige idrætsaktiviteter: Høvdingebold, fodbold, volleyball, baminton og rundbold. Klassen bestemmer selv, om den ønsker at deltage i én eller flere aktiviteter.

Vi opfordrer klasserne til god opbakning, udklædning, kampråb mv. Der er fine præmier til vinderen.

I år dystes der i følgende discipliner:

- Kappestrid 1 fredag den 9. september: **Fodbold**
- Kappestrid 2 fredag den 25. november: **Høvdingebold**
- Kappestrid 3 fredag den 13. januar: **Volleyball**
- Kappestrid 4 onsdag den 8. februar: **Badminton**
- Kappestrid 5 mandag den 1. maj: Hele skolen deltager i **rundbold**.

TILMELDING: Tilmeldingen foregår over Lectio, hvor én repræsentant fra hver klasse sørger for at udfylde den elektroniske tilmeldingsskabelon på vegne af klassen.

BEACHVOLLEY & **VOLLEYBALL**

ved Ole Elstrøm (OE)

Volleyball er et fedt og socialt spil! Det er det spil, som man oftest dyrker på motionsplan og i mange sociale sammenhænge efter HF/STX er afsluttet.
Hvorfor så starte allerede nu? Fordi det ser let ud, men er ..... svært.
Formålet med frivillig beach og volleyball er at blive bedre, få spillet en masse kampe og have det sjovt, mens det står på. Der vil blive lagt vægt på tekniske og taktiske aspekter, hvor hovedfokus er på kamp og kampsituationer. Vi træner frem mod årets beachvolley og volleyballturnering for gymnasieskoler (DM). VIGTIGT - der er plads til alle, som har lyst, uanset niveau!

TILMELDING: Kig i lectio, men tilmelding er ikke nødvendig.
HVOR/HVORNÅR: Til beachvolley mødes vi omklædt på beachvolleybanen. Beachvolley starter op tirsdag d.16/8 på beachvolleybanen, mens volleyball starter i hallen omkring efterårsferien. Alle aktiviteter foregår mellem 15.30-17.00.

SCIENCEBOBLERNE

ved Jeppe Byrialsen (BJ)

Aalborghus's hemmelige naturvidenskabelige loge. Hold øje med Lectio, og deltag i optagelsesprøven. Ultra posse nemo obligatur!

TILMELDING: Kontakt Jeppe (BJ) på Lectio!

KEMISHOW

Talent

ved Carsten Nordentoft (CN) og Jeppe Byrialsen (BJ)

Kemishow er et internt talentarbejde i kemi. Vi arbejder med formidling af naturvidenskabeligt stof, ild, brag og farver. Kom og få spændende oplevelser i kemilab og få afprøvet din interesse for kemi.

TILMELDING: Tilmeld dig på Lectio til Carsten (CN) eller Jeppe (BJ).
HVOR/HVORNÅR: Info kommer senere på Lectio.

DM I SCIENCE

Talent

ved Jeppe Byrialsen (BJ)

Den Europæiske Science Olympiade er en konkurrence for elever, der interesserer sig for biologi, fysik og kemi. Der konkurreres på kompetencer og eksperimentelle færdigheder indenfor fagene biologi, fysik og kemi. Der tages udgangspunkt i læreplanerne på C-niveau og der lægges vægt på holdenes evne til at samarbejde, anvende naturvidenskabelig tankegang og gennemføre eksperimenter.

Olympiaden adskiller sig fra øvrige fagolympiader ved at være en flerfaglig holdkonkurrence for kun de yngste gymnasieelever, da olympiaden er målrettet elever, der ikke er fyldt 17 år. Deltagerne testes i både biologi, fysik og kemi.

TILMELDING: Kontakt Jeppe ved interesse; mere info efter grundforløbs eksamen.
ILMELDING: Kontakt Jeppe (BJ) på Lectio!

UNGE FORSKERE

ved Jeppe Byrialsen (BJ)

Unge Forskere Senior er Danmarks største naturvidenskabelige konkurrence og afvikles efter jul med semifinale her på gymnasiet. Ved at tilmelde dig konkurrencen bliver du en del af et landsdækkende fagligt fællesskab. Du får mulighed for at afprøve dine evner inden for de naturvidenskabelige fag samt at arbejde med et projekt, du brænder for og at fremlægge det for ligesindede.

TILMELDING: Kontakt Jeppe (BJ) på Lectio ved interesse.

LEKTIEVÆRKSTEDER

Har du brug for hjælp til skriftlige afleveringer eller emner, der er blevet gennemgået i undervisningen, men som du ikke lige fik helt fat i, så besøg skolens lektieværksteder. Du kan se tidspunkter og fag i toppen af skemaet på Lectio.

Vi har fx lektieværksteder i:

- Dansk
- Akademisk skrivning
- Matematik
- Tysk
- Engelsk
- Samfundsfag
- Fysik
- Kemi
- Fransk
- Erhvervsøkonomi
- Almen Sprogforståelse

MATEMATIKTALENT

ved Nicolai Sørensen

Computerbaserede simuleringer

Vi skal arbejde med vektorbaserede simuleringer af fænomener indenfor fysik. Et eksempel kunne være at simulere et planetsystem ved at inkludere massetiltrækning. Et andet eksempel kunne være at simulere et elastisk/uelastisk stød. Disse fænomener (og andre) spiller en rolle, hvis man vil udvikle computerspil, hvor spiller og andre objekter opfører sig forholdsvis realistisk. Afhængig af deltagernes interesser er der god mulighed for at vi kan slutte af med at lave et mindre computerspil. Vi arbejder med javascript (og især p5 biblioteket), men det forventes ikke at man har programmeret tidligere. Det første stykke tid bruger vi på at lære lidt om kodning. Man bør nok være temmeligt interesseret i en kombination af matematik/fysik/informatik, og villig til at lære nyt.

TILMELDING: Man skriver til mig i Lectio (senest uge 41).
HVOR/HVORNÅR: Opstart i ugen efter efterårsferien og derefter frem til april/maj. En gang ugentligt.

ELEVRÅDET

ved Sara Højholt (3.u), Art Binqe (3.m), Sofie Kjærgaard (3.t)

Elevrådet fokuserer i skoleåret 2022/2023 på at styrke elevdemokratiet på gymnasiet og få skabt et endnu mere aktivt elevråd. Samtidig vil vi bidrage til genopstartsindsatsen her på den anden side af coronaens mange nedlukninger. Det vil vi gøre gennem sociale arrangementer, klubber og et godt fællesskab på tværs af årgange og klasser. Vi er meget interesserede i jeres gode idéer og inputs, og derfor er I meget velkomne til at kontakte os på Lectio, på gangene eller til elevrådsmøderne. Møderne afholdes ca. en gang hver anden uge. I kan også henvende jer anonymt gennem elevrådets postkasse, som hænger foran elevrådslokalet. Vi glæder os til at høre fra jer!

HVOR/HVORNÅR: Møderne afholdes ca. en gang hver anden uge.

INSTA-HAJ

ved Natasja Egholm (NT) og Lotte Hvidtfeldt (HV)

Er du en haj til instagram og sociale medier? Har du en finger på pulsen i forhold til, hvad der sker på de sociale medier? Og har du lyst til at sætte dit eget præg på Aalborghus' instragram-profil? Så skal du da være en del af skolens mediekorps! Her får du sammen med resten af korpset lov til at styre skolens instagram-profil og vise skolens mange aktiviteter og være vores ansigt udadtil. Du lærer at tænke strategisk i forhold til sociale medier, og sammen snakker vi om indhold, vinkler, sprog, planlægning og meget mere.

TILMELDING: Skriv en mail til Natasja på nt@aalborghus.dk, hvis du har lyst til at joine.
HVOR/HVORNÅR: Skoleåret 2022/2023.

SUND UNG

ved Christina Bech Aagaard

Jeg hedder Christina, og jeg er skolens sundhedsvejleder. Jeg er på Aalborghus hver 2. torsdag formiddag. Mit lokale er Ø122. Jeg har en sundhedsfaglig baggrund, og hvis du har lyst og behov, kan du få en samtale med mig om:

- Venskaber og familie, udfordringer vedr. kæreste eller forældres skilsmisse
- Søvn og søvnens indvirkning på kroppen
- Kroppen, vægt, motion og mad
- Være udenfor fællesskabet, ensomhed og mobning
- Stressforebyggelse, hjælp til at overskue hverdagen
- Selvværd og humør
- Snus, rygning, alkohol og stoffer
- Seksualitet

Send en SMS på 41318837 eller kig ind. Samtalerne er fortrolige, og du får ikke fravær fra skolen.

UDVEKSLING TIL AUBUSSON, FRANKRIG 2022-2023

ved Louise Nørgaard Nilsen (NI) og Janne Plauborg (PL)

Udvekslingen med vores venskabsskole i Aubusson henvender sig især til dig, som går i nuværende 1g, 2g og 1hf, og som synes, du godt kan engelsk, men ikke er så tryg ved at sige noget i timerne. Vi håber meget på at kunne rykke dig, så du bliver mere tryg ved at kaste dig ud i at bruge sproget. Du vil få trænet dit engelsk rigtigt meget og få arbejdet med kommunikationsstrategier, der kan hjælpe dig, hvis du fx mangler ord. Derudover er der god mulighed for at få gode nye venner i et skønt område i Frankrig.

Du skal være klar til at have en franskmand boende privat i en uge – og bo privat hos den samme franske elev i Frankrig.

Engelsk er omdrejningspunkt. Engelsk er kommunikationssproget, og der vil være engelskfaglige emner. Derudover laver vi en masse forskellige aktiviteter, tager på ekskursioner og lavet meget socialt på tværs af nationaliteterne.
Fravær bliver godskrevet og tæller altså ikke med i det samlede fravær. Turen koster typisk mellem 3000 og 3500 kr. Vi håber på at gennemføre udvekslingen i skoleåret 2022-2023.

TILMELDING: For spørgsmål: Kontakt Louise Nørgaard Nielsen eller Janne Plauborg via Lectio.
HVOR/HVORNÅR: Udvekslingen finder sted i skoleåret 2022-2023.

SPROGSKOLE I NICE, FRANKRIG 2023

ved Louise Nørgaard Nielsen (NI)

Sprogskoleturen er for dig, der har lyst til at blive meget bedre til at tale og skrive fransk, samt gerne vil opleve fransk kultur. Der vil være undervisning på fransk (tilrettelagt i mindre grupper efter jeres niveau) om formiddagen alle fem hverdage, og der vil være besøg på et fransk gymnasium i Nice og evt. en debat med franske gymnasie-elever. Desuden vil der være udflugter indlagt om eftermiddagen. Vi skal bo på hostel eller lejligheder.

TILMELDING: Informationsmøde onsdag d. 16.11. i middagspausen i lokale M104
Tilmelding senest 1. december, hvor 1. rate betales: 2000 kr. Den samlede pris vil være ml. 3000-3500 kr.
HVOR/HVORNÅR: Uge 6. Vi rejser sandsynligvis med fly fra Aalborg til Nice søndag d. 5.februar, 2023 og retur igen fredag d. 10.feb eller lørdag 11.feb.

UDVEKSLING TIL LÜBECK, TYSKLAND 2022-2023

ved Stine Lykke Hagerup (SL) eller Janne Plauborg (PL)

Udvekslingen med vores venskabsskole i Lübeck henvender sig især til dig, som har tysk, og som er glad for sproget og faget og har lyst til kaste dig ud i at bruge sproget og få en stor kulturel oplevelse. Du vil få trænet dit tysk rigtigt meget og få arbejdet med kommunikationsstrategier, der kan hjælpe dig, hvis du fx mangler ord. Derudover er der god mulighed for at få gode nye venner i et skønt område i Tyskland samt opleve en masse skønne ting.

Du skal være klar til at have en tysker boende privat i en uge – og bo privat hos den samme tyske elev i Tyskland.

Kulturmødet er omdrejningspunktet. Du vil lære en anden kultur at kende, lave en masse forskellige aktiviteter, tage på ekskursioner og lave meget socialt på tværs af nationaliteterne. Der vil være tysk- og danskfaglige emner.
Fravær bliver godskrevet og tæller altså ikke med i det samlede fravær. Turen koster i år max. 1000 kr., da vi har fået støtte til rejsen. Turen til Lübeck finder sted 13.-18. november 2022, og genbesøget finder sted 12.-17. marts 2023.

TILMELDING: For spørgsmål: Kontakt Stine Lykke Hagerup eller Janne Plauborg via Lectio
HVOR/HVORNÅR: Turen til Lübeck finder sted 13.-18. november 2022, og genbesøget finder sted 12.-17. marts 2023.

TALENTKOORDINATOR

Den opdaterede liste over vores aktuelle talentudbud, hvor du kan læse mere om de enkelte aktiviteter, finder du i sektionen Aalborghusliv på vores hjemmeside.

Hvis du er interesseret i et eller flere af tilbuddene fra folderen, henvender du dig til pågældende lærer eller til skolens talentkoordinator.

Du kan også holde dig orienteret om aktiviteterne ved at holde øje med beskeder i Lectio og på Facebook eller på hjemmesiden i sektionen Aalborghusliv. Det kan også være, at dine lærere opfordrer dig til at starte i en bestemt talentaktivitet. Talentforløbene afsluttes ved, at du får overrakt et talentbevis.

Hvis du har spørgsmål kan du altid henvende dig til skolens talentkoordinator:

Uddannelsesleder
Dan Tillebæk
dt@aalborghus.dk
Tlf.nr.: 30224336

Vi gør hinanden bedre