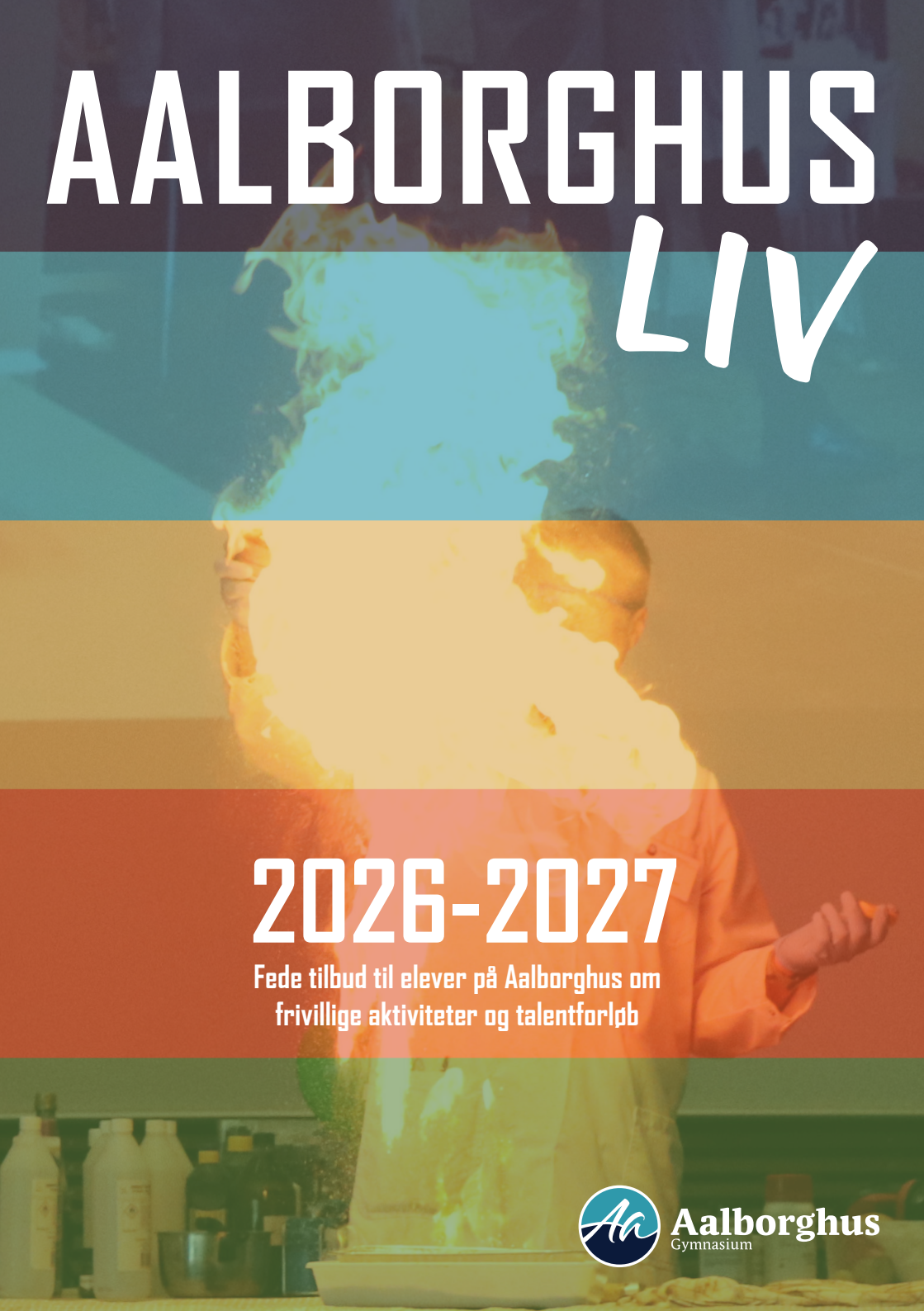
AALBORGHUS *LIV*



2026-2027

Fede tilbud til elever på Aalborghus om frivillige aktiviteter og talentforløb

Aalborghus Gymnasium

AALBORGHUSLIV

På Aalborghus har vi et meget rigt udbyd af aktiviteter, der rækker udover den daglige undervisning. Næsten lige meget, hvad du brænder for eller kunne tænke dig at arbejde videre med for at udvikle dig i skolen, så har vi sikkert et tilbud, der kunne være noget for dig! Derudover giver de forskellige tilbud mulighed for at skabe et helt særligt fællesskab på tværs af klasser og årgange omkring lige netop dine interesser.

På de følgende sider finder du vores udbyd af talentforløb, frivillig tilbud, klubber, udvekslingsture m.m. Kig folderen grundigt i gennem, så du ikke går glip af et tilbud, der havde gjort din verden til et meget bedre sted.

TALENT

En del af tilbuddene er markeret med 'Talent'. Men lad det ikke afskrække dig! Du tænker måske umiddelbart: "Talent? Nej, det tror jeg godt nok ikke… Hvad skulle det lige være indenfor?" Men tænk lige over det. Alt talent starter og slutter med interesse. Du bliver ofte god til dét, du interesserer dig for, fordi det også er her, du lægger meget af din tid. Derfor er et mere relevant spørgsmål nok:

HAR DU INTERESSE?

Hvad interesserer du dig for, og hvad kunne du tænke dig at blive god (eller bedre) til? Og her præsenterer muligheden sig. På Aalborghus har vi en lang række talentforløb - du kan også kalde dem interessehold – inden for mange forskellige områder. Her har du mulighed for at dykke ned i en masse spændende emner lige fra science til litteratur til musik til historie til… you name it!

Fordi holdene har andre rammer end dem, der tilbydes i den daglige undervisning, er der mulighed for, at du kan komme til at arbejde meget mere i dybden og dygtiggøre dig inden for specifikke områder. Du bliver altså en del af et miljø, hvor du kan udfolde din passion fuldt ud, fordi du kommer til at arbejde sammen med (og opbygge venskaber med) andre, der er lige så interesserede i samme emne som dig. Derudover er der også mulighed for at komme på ekskursioner eller rejser, og hvis du er rigtig dygtig til et emne, kan du eventuelt også komme til at konkurrere imod andre med samme interesse i nationale eller internationale konkurrencer. Mulighederne og fordelene er mange.

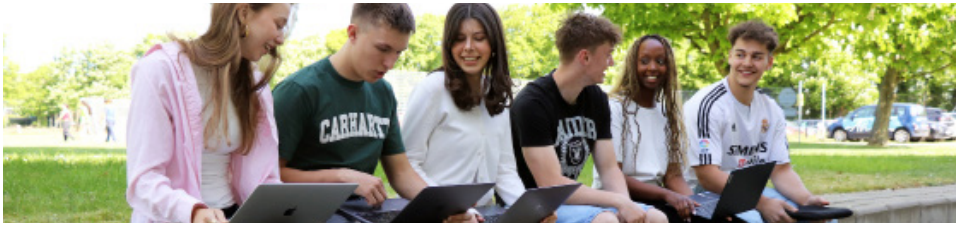
Det er værd at bemærke, at deltager du i et talentforløb, får du ikke fravær for at gå glip af anden undervisning. TALENTUNDERVISNING gør dig nemlig bedre til andre fag også! Det er ren win-win!

FORFATTERSPIRE

ved Brian Lorenzen (LO)

Forfatterspire en chance for at dyrke din interesse for at skrive digte og fiktion, og samtidig blive bedre til at læse og analysere for dig selv og i timerne.
Der er ikke mødepligt, og du behøver ikke have skrevet en masse før. Du skal bare have lyst!
Vi arbejder i workshops med skiftende temaer og skriver, deler og hygger sammen hver gang.

TILMELDING: Skriv til Brian i Lectio.
HVOR/HVORNÅR: Ca. hver 3. uge i undervisningstiden + evt. andre aktiviteter I har lyst til.



FILOSOFIKLUBBEN DET FILOSOFISKE PARNAS

ved Rasmus Buckhave (+RB)

I filosofiklubben læser, diskuterer og filosoferer vi over mangt, meget og mange emner, sådan ca. fra antikken og Sokrates til Brinkmann i dag.

Bud på filosofiske temaer vi kunne behandle er fx: Etik (hvordan skal vi behandle hinanden, dyrene, naturen mv.), Hvad er meningen med det hele? Hvordan ved vi at vi ved? Findes der en gud? Stoicisme – det gode liv, Politisk-/samfundsfilosofi, overvågning… I/du er meget velkommen til at byde ind med ideer, vi kan arbejde med.

Jeg glæder mig til at høre mere fra jer :-)

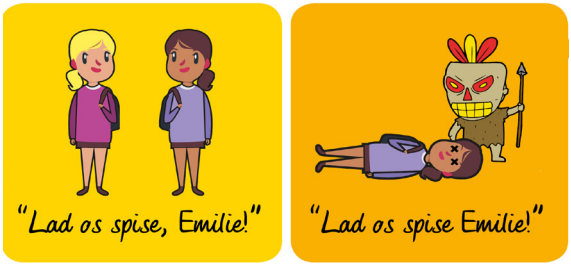
TILMELDING: Tilmelding på messen – skriv dig på listen. Jeg retter henvendelse til jer efterfølgende og kalder ind til møde.
HVOR/HVORNÅR: Klubmøderne løber af stablen i efteråret 2026 og foråret 27 her på gymnasiet.

SPROGKLUBBEN

ved Annegrete Mogensen (AM) og Marlene Holdensen (HO)

Har dine danskafleveringer brug for akut førstehjælp? Har du brug for at udvide dit ordforråd? Og har du glemt alt om nutids-r, ledsætninger og kommaregler i din sommerferie? Så er det NU, du skal melde dig ind i Sprogklubben. Vi kan hjælpe dig med at styrke dit skriftsprog og dine læsefærdigheder i dansk.

TILMELDING: Kontakt din dansklærer, eller skriv direkte til Annegrete eller Marlene på Lectio, hvis du gerne vil bruge Sprogklubben. Så sørger vi for, at klubbens åbningstider fremgår af dit skema. Tilbuddet er uforpligtende. Du behøver ikke møde op hver gang, men blot når du har behovet.
HVORNÅR: Vi har ugentlig åbningstid i klubben (oftest i 4. blok), hvor du kan få individuel hjælp.



SPROGNØRD

ved Mia Husted Hamborg (MH) (dansk, italiensk, latin) og Janne Plauborg (PL) (tysk, engelsk)

Sprognørd er for dig, der elsker sprog, og som måske endda synes, at undervisningen ikke altid når langt nok ud eller langt nok ned i dybden. Vi håber, at vi kan bygge oven på og ved siden af alt det, du allerede kan – og vi gør det bl.a. ved at sammenligne på tværs af sprog!
Hvad vi helt konkret arbejder med, er de tilmeldte elever med til at bestemme. Det er lysten til sprog, som driver værket for vores fælles arbejde, men sprog er omdrejningspunktet. Vi kan favne alt fra de mest nørdede grammatiske detaljer over sproglig analyse af litteratur til argumentation i praksis (og til eksamen)!

TILMELDING: Uforpligtende tilmelding på AalborghusLiv-messen og derefter indkaldes man til infomøde sidst i oktober og tilmelder sig endeligt.
HVOR/HVORNÅR: På skolen, inden for almindelig skoletid, varierende tidspunkter. Ca. 5 mødegange. Opstart midt november.

FIK DU SAGT DET, DU VILLE?

ved Lene Mølgaard (LM) og Louise Nørgaard Nielsen (NI)

KENDER DU DET?

- At være bange for at sige noget forkert eller komme til at lyde dum?
- At have det virkelig dårligt med fremlæggelser?
- At andre siger det højt i timerne, som du lige har tænkt?

Så er du ikke alene, og her kan du få hjælp til at ændre dette. På kurset vil vi arbejde med øvelser, coachingværktøjer, samtaler i grupper og oplæg fra os i et trygt, støttende og fortroligt miljø.

TILMELDING: Skriv en besked på Lectio til os (LM, NI). Kom på listen på AalborghusLiv-messe. Eller tal med en af dine lærere, om det ville være en god idé for dig, så kan de kontakte os
HVOR/HVORNÅR: Vi bliver en gruppe på ca. 10-12 elever, der mødes 8 gange i alt.
Kurset afholdes her på skolen i skoletiden. Første gang, vi mødes, bliver i midten af september.

EKSAMENSANGSTKURSUS

ved Marianne Bøgh Christensen (MC)

- Er du angst for at gå til eksamen?
- Har du oplevet at gå i sort flere gange?
- Klarer du dig markant dårligere end forventet?

Så kan du måske få glæde af et kursus, hvor du vil få træning i at kende og kontrollere din angst og derved forbedre din indsats i eksamenssituationen.
Vi vil på kurset arbejde med forskellige teknikker, der kan ændre dine katastrofetanker og holdninger til eksamen.

TILMELDING: Se besked på Lectio til januar. Det bliver i foråret 2027 og foregår i undervisningstiden.
HVOR/HVORNÅR: 4 blokke med undervisning og derudover 2 små individuelle samtaler med vores terapeuter (psykologistuderende).

FRIVILLIG BILLEDKUNST

ved Lene Mølgaard (LM) og Maria Kafton Krogh (MK)

Frivillig billedkunst er for ALLE aalborghusere, som har lyst til det kreative. Frivillig billedkunst foregår nede i kælderen i billedkunst, lokalerne V11 og V15. Det er om eftermiddagen (efter blok 3). HOLD ØJE MED LECTIO, HVOR VI SKRIVER HVILKEN UGEDAG, VI HOLDER ÅBENT. Man kan komme, når man vil, og gå når man vil (mellem kl. 14-17). Mulighederne er mange: keramik, maleri, tegning. Og materialerne er gratis. What's not to like?

HVOR/HVORNÅR: Det er om eftermiddagen mellem kl. 14-17. Hold øje med Lectio, hvor det står øverst i skemaet, hvornår vi holder åbent. Eller spørg Maria (MK) eller Lene (LM).

KUNSTSPIRE

ved Maria Kafton Krogh (MK) og Lene Mølgaard (LM)

Kunstspire er et kreativt tilbud til dig, som rigtig godt kan lide at være kreativ med dine hænder. I år arbejder vi med keramik. Vi former i stentøjsler - og glaserer i flotte farver. Kunstspire forløber over to hele dage i løbet af efteråret. Det er for alle, som har lyst – uanset om du i forvejen har billedkunst. Her er det interessen og glæden ved keramikken, vi udforsker! Hold øje med mere info i Lectio.

TILMELDING: Man kan melde sig til Kunstspire ved at sende en besked på Lectio til enten Lene (LM) eller Maria (MK).

VOKALGRUPPEN ZUBEATO

Talent

ved Sofie Hust (HU) og Jacob Teglgaard Jakobsen (JJ)

Vokalgruppen Zubeato består af særligt talentfulde og modige sangere, som kan lide at arbejde mere dybdegående med klang, rytmik og udtryk samt at opbygge rutine i at synge i mikrofon. Vi synger et bredt udvalg af rytmiske genrer, og vi optræder til forskellige lejligheder på og udenfor gymnasiet.

TILMELDING: Der er optagelsesprøver for nye medlemmer i uge 40, og ellers løbende gennem året.
HVOR/HVORNÅR: Vi øver primært i skoletiden, enkelte gange om eftermiddagen eller en øvedag i en weekend.

DET RYTMISKE KOR **TAKE NOTE**

ved Sofie Hust (HU) og Jacob Teglgaard Jakobsen (JJ)

Det rytmiske kor Take Note er for ALLE – både elever og personale, der har lyst til at synge sammen med andre og opleve glæden, når flere stemmer smelter sammen i fælles harmoni. Så er du til skønsang og fællesskab i afslappede rammer, så mød op i Festsalen tirsdage i middagspausen og få dig et godt skud energi til at klare resten af skoledagen.

TILMELDING: Man møder op i Festsalen.
HVOR/HVORNÅR: Tirsdage i middagspausen i Festsalen med start d. 15. september.

STUDIENØRD

ved Jacob Højlund (JH)

Studienørd er en workshop for sangskrivere, elever med musikalske færdigheder eller hang til at sidde bag en mixer og skrue på knapper. Vi skal kort sagt indspille egne sange i skolens studie. Der vil være fokus på den kreative proces, hvor alle ideer er velkomne og prøves af. Man vil få indblik i de forskellige lag i en indspilningsproces samt lære at bruge programmet Logic eller Ableton. Målet er at nå frem til et velproduceret og vellydende nummer eller tre, når workshoppen slutter.

TILMELDING: Skriv til JH i Lectio.
HVOR/HVORNÅR: Onsdag efter skole, eller en anden dag, vi kan få til at passe.

AALBORGHUSORKESTER

ved Jacob Højlund (JH)

Aalborg Husorkester er et tilbud til elever, der har erfaring med og lyst til at synge eller spille, men mangler muligheden for at optræde. Vi spiller det musik, I kunne tænke jer at spille. Der er i udgangspunktet plads til alle instrumenter/sangtyper. Orkesteret spiller ved større arrangementer på skolen, såsom musikkens eftermiddag, skolens fødselsdag og forårskoncert.

TILMELDING: Skriv til JH så hurtigt som muligt, så ser vi, om der er plads til dig.
HVOR/HVORNÅR: Tirsdag 15.40-17.15 (eller en anden dag, hvis det passer alle bedre)

TORSDAGS**SANG**

ved Jacob Højlund (JH)

Fællessang er ikke kun hyggeligt – det er også godt for både krop og hjerne. Når vi synger sammen, aktiverer vi hjernen, styrker fællesskabsfølelsen, får mere energi og bliver i bedre humør. Så kom, som du er. Du behøver hverken kunne synge højt eller rent. Bare kom og syng med! Og tag dine kammerater med.

HVOR/HVORNÅR: Hver torsdag i 10-pausen i kantinen eller festsalen.

AALBORGHUS **BÆREDYGTIGHEDSFORENING**

ved Bente Sørensen (SR) og Rune Hildebrandt (HI)

Har du lyst til at være med til at gøre Aalborghus til en mere bæredygtig skole, så er Aalborghus Bæredygtighedsforening en mulighed.

Vi fortsætter pantindsamlingen for at skaffe midler til foreningens arbejde. Skolens pantkasser og affaldssorteringssystem har aktiviteter i foreningen muliggjort. Foreningen står ligeledes bag genbrugstøjstativet i fællesarealet på Ø-gangen. Vi skal fortsat samle pant og genbruge tøj, men vi skal også fokusere på andre områder af bæredygtighed. Fremadrettet vil vi gerne fokusere på social bæredygtighed også. Social bæredygtighed fokuserer bl.a. på menneskelig trivsel, lighed, social retfærdighed, respekt for menneskerettigheder og kulturel mangfoldighed. Foreningens aktiviteter bakker op om arbejdet i Det rumlige udvalg, som arbejder for at forandre skolens fysiske rammer, så det bliver et endnu bedre sted at være. I dette skoleår skal vi også forsøge at stable midler på benene så vi kan fortsætte vores samarbejde med God Bura Secondary School i Kenya. Samarbejdet blev etableret i slutningen af 1990'erne, og grupper af Aalborghus-elever har jævnligt være på udvekslingsrejse til Kenya.

TILMELDING: Synes du ovenstående lyder som noget for dig så kom til infomøde i foreningen i frokostpausen tirsdag d. 15/9 i F10.

KAPPE**STRIDEN**

ved Kasper Lundbo Sørensen (KS), Cilie Lindner (CS) og Birgitte Tidemand (BT)

Kappestriden er et socialt tiltag, hvor man som klasse kan dyste mod andre klasser samt lærerne i forskellige idrætsaktiviteter: Høvdingebold, fodbold, volleyball, baminton og rundbold. Klassen bestemmer selv, om den ønsker at deltage i én eller flere aktiviteter.

Vi opfordrer klasserne til god opbakning, udklædning, kampråb mv. Der er fine præmier til vinderen.

I år dystes der i følgende discipliner:

- Ultimate: Den 4. september
- Høvdingebold: Den 6. november
- Bordtennis: Den 27. november
- Volleyball: Den 29. januar
- Badminton: Den 9. april
- Fodbold: Den 11. maj

TILMELDING: Tilmeldingen foregår over Lectio, hvor én repræsentant fra hver klasse sørger for at udfylde den elektroniske tilmeldingsskabelon på vegne af klassen.

FRIVILLIG **BOLDSPIL**

ved Michael Blensner (BB)

Vi mødes omklædt ude på boldbanerne eller i hallen, hvor vi i fællesskab bestemmer indholdet af træningen. I kan komme enkeltvis, i mindre grupper eller som klasse og øve jer til Kappestrid. Formålet er at have det sjovt og blive bedre, samt at få spillet en masse kampe. Alle kan være med uanset niveau og form.

TILMELDING: Bare mød op.
HVOR/HVORNÅR: Hverdage efter skoletid 15.35 – 16.50. Følg med i Lectio.

VOLLEYBALL OG BEACHVOLLEY

ved Ole Elstrøm (OE) og Martin Randrup (MP)

Volleyball er et fedt og socialt spil! Det er det spil, som man oftest dyrker på motionsplan og i mange sociale sammenhænge efter gymnasiet er afsluttet.
Hvorfor så starte allerede nu? Fordi det ser let ud, men er ..... svært.
Formålet med frivillig beach og volleyball er at blive bedre, få spillet en masse kampe og have det sjovt, mens det står på. Der vil blive lagt vægt på tekniske og taktiske aspekter, hvor hovedfokus er på kamp og kampsituationer. Vi træner frem mod årets beach- og volleyballturnering for gymnasieskoler (DM). VIGTIGT - der er plads til alle, som har lyst, uanset niveau!

TILMELDING: Kig i Lectio, men tilmelding er ikke nødvendig.
HVOR/HVORNÅR: Til beachvolley mødes vi omklædt på beachvolleybanen. Beachvolley starter op den 13/8 på beachvolleybanen, mens volleyball starter i hallen omkring efterårsferien. Alle aktiviteter foregår mellem 15.30-17.00.

STYRKETRÆNING

ved Michael Brix Blensner (BB)

I vil få en gennemgang af maskinerne og introduktion til forskellige øvelser. I kan individuelt få træningsvejledning og gode råd til specifikke ønsker og behov. Desuden gennemgås, hvilke krav der stilles til anvendelse og brug af lokalet, således det holder sig pænt og brugervenligt.

TILMELDING: I møder bare op på dagen. Se hvornår på Lectio.
HVOR/HVORNÅR: Hverdage efter undervisningen 15.30.

DM I SCIENCE

ved Jeppe Byrialsen (BJ)

Den Europæiske Science Olympiade er en konkurrence for elever, der interesserer sig for biologi, fysik og kemi. Der konkurreres på kompetencer og eksperimentelle færdigheder inden for fagene biologi, fysik og kemi. Der tages udgangspunkt i læreplanerne på C-niveau, og der lægges vægt på holdenes evne til at samarbejde, anvende naturvidenskabelig tankegang og gennemføre eksperimenter.

Olympiaden adskiller sig fra øvrige fagolympiader ved at være en flerfaglig holdkonkurrence for kun de yngste gymnasieelever, da olympiaden er målrettet elever, der ikke er fyldt 17 år. Deltagerne testes i både biologi, fysik og kemi.

TILMELDING: Ved interesse kontaktes Jeppe (BJ) på Lectio!
HVOR/HVORNÅR: Mere info efter grundforløbseksamen.

SCIENCEBOBLERNE

ved Jeppe Byrialsen (BJ)

Scienceboblerne er Aalborghus' naturvidenskabelige loge. Her mødes ligesindede naturvidenskabelige interesserede. Er du til hemmelige håndtegn, koder, mentale udfordringer, brætspil, foredrag og lab-arbejde, så følg med på Lectio. Du kan ikke melde dig til logen, men gennemfører du udfordringerne, kan du søge om optagelse.

TILMELDING: Følg med på lectio, her kommer der en invitation og et optagelsesløb.
HVOR/HVORNÅR: Efter grundforløbet.

UNGE FORSKERE

ved Jeppe Byrialsen (BJ)

Unge Forskere Senior er Danmarks største naturvidenskabelige konkurrence og afvikles efter jul med semifinale her på gymnasiet. Ved at tilmelde dig konkurrencen bliver du en del af et landsdækkende fagligt fællesskab. Du får mulighed for at afprøve dine evner inden for de naturvidenskabelige fag samt at arbejde med et projekt, du brænder for og at fremlægge det for ligesindede.

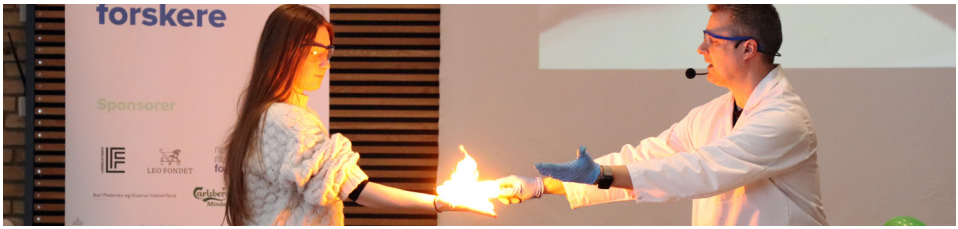
TILMELDING: Kontakt Jeppe (BJ) på Lectio ved interesse.

KEMISHOW

ved Jeppe Byrialsen (BJ) og Martin Bech (BE)

Kemishow er et internt talentarbejde med kemi og formidling i fokus. Vi arbejder med formidling af naturvidenskabeligt stof med "stand-up-kemishow, ild, brag og farver. Kom og få spændende oplevelser i kemilab og afprøvet din interesse for kemi.

TILMELDING: Tilmelding til Jeppe på Lectio, gerne allerede nu.
HVOR/HVORNÅR: Opstart efter jul. Typisk 4 blokke en gang om ugen. Vi indstiller ugedagen når vi kender skema og tilmeldte.



MATEMATIKTALENT: KREATIV PROGRAMMERING

ved Kenni Fischer (KF)

I Matematiktalent vil vi beskæftige os med de spændende og sjove dele af matematikken, der ikke er tid til i den normale undervisning. Årets tema er lidt specielt, idet vi vil beskæftige os med kortspil. Vi vil gå mere i dybden med sandsynlighedsregning og lære om ting som betinget sandsynlighed, Bayes' formel og Nash-ligevægte indenfor spilteori. Der vil også være tid til lidt praktiske undersøgelser om hvorvidt teorien passer med virkeligheden.

TILMELDING: Skriv dig på listen til messen, eller skriv til Kennie på Lectio.
HVOR/HVORNÅR: Ca. 1 gang om måneden i en ledig blok.

ELEVRÅD

ved forpersonerne

På Aalborghus Gymnasium lægger vi stor vægt på, at man som elev kan få indflydelse på, hvordan gymnasiet og hverdagen her skal se ud. Elevrådet bygger på elevdemokrati og er elevernes repræsentation over for institutionen.

Elevrådet varetager i samarbejde med bestyrelse, ledelse, lærere og øvrige personalegrupper elevernes fælles interesser på gymnasiet. Elevrådet skal skabe og deltage i debatten om fx uddannelsesmæssige, kulturelle og økonomiske emner på institutionen. Elevrådet tager initiativ til forskellige aktiviteter og arrangementer for gymnasiets elever, fx kulturmesse, elevrådsseminar mm.

TILMELDING: Elevrådet består af én repræsentant fra hver klasse samt formandskabet. Formandskabet består af tre medlemmer, der vælges for det kommende skoleår på det årlige ordinære elevmøde i slutningen af et skoleår. Klasserepræsentanterne vælges i de enkelte klasser i begyndelsen af et skoleår. Klasserepræsentanterne mødes årgangsvis hver måned.

SOME-KORPS: INSTA & TIKTOK

ved Natasja Trolle Egholm (NT)

Er du vild med TikTok og Instagram? Har du styr på trends, memes og hvad der hitter på SoMe – og kunne du tænke dig at sætte dit eget præg på Aalborghus' profiler?

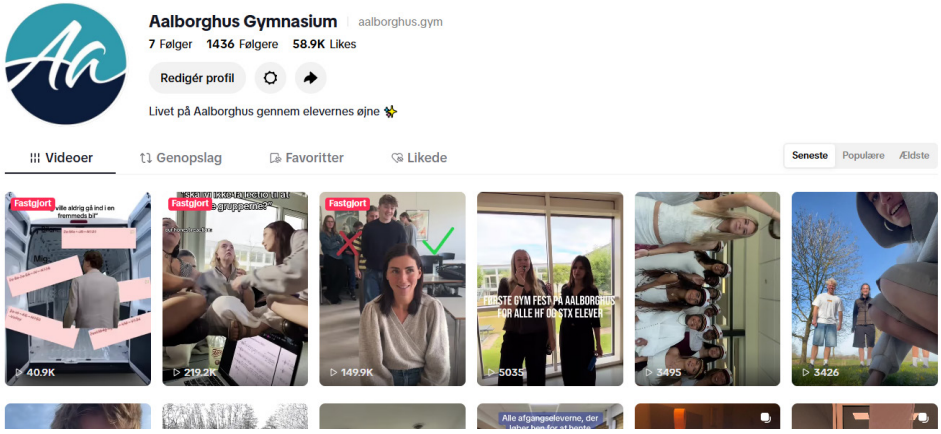
Så er skolens SoMe-korps lige noget for dig!

Som en del af holdet er du med til at bestemme, hvad vi skal poste, og hvordan vi kan gøre vores indhold sjovt, spændende og relevant. Du får mulighed for at arbejde kreativt med:

- Idéudvikling – hvad skal vi lægge op?
- Trends & storytelling – hvordan får vi likes, views og delinger?
- Billeder & videoer – hvordan fanger vi folks opmærksomhed?
- Planlægning – hvordan laver man en fed contentplan?

Du behøver ikke at være ekspert – bare du har lyst til at være med, lære nyt og prøve kræfter med at lave indhold, der bliver set!

TILMELDING: Skriv til Natasja på Lectio, hvis du har lyst til at joine.
HVOR/HVORNÅR: Skoleåret 2026/2027.



AALBORGHUS **VIDENSKABSKLUB**

ved Rasmus Bukhave (RB) og Kirsten Neuschild (NE)

På Aalborghus har vi en Videnskabsklub, eller det vil sige, at gymnasiet deltager i en landsdækkende videnskabsklub. Videnskabsklubben er et tilbud til dig, der har lyst til at prøve kræfter med at formidle dine faglige færdigheder til folkeskoleelever. I videnskabsklubben finder du sammen med andre elever fra gymnasiet, der også har lyst til at undervise folkeskoleelever, i netop det fag, du har lyst til at fordybe dig i og give din viden fra dig gennem videnskabsklubbens landsdækkende tilbud til folkeskoleelever.

Du bliver selvfølgelig klædt godt på. Du kommer en tur til Odense-universitet, hvor du sammen med andre gymnasieelever deltager i en "oplæring" i det fag, der nu skal undervises i. Dvs. du bliver klædt godt på ift., hvordan undervisningen skal foregå, materialer og emner. Det bliver dig, der bliver eksperterne og skal give din faglige begejstring videre – og bare rolig det er faktisk dig, der er eksperterne, husk på det er folkeskoleelever, du kommer til at stå overfor.

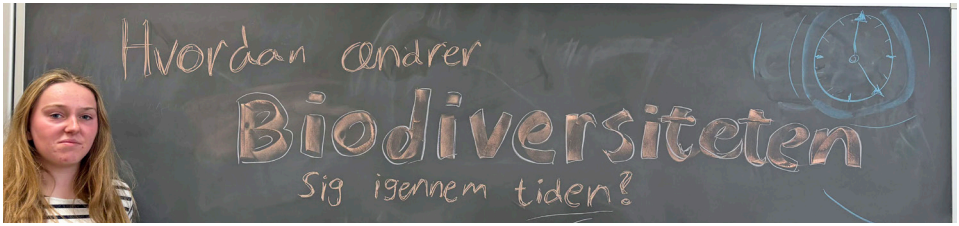
Du får selvfølgelig et diplom for indsatsen – det kan jo se meget godt ud i et CV.

I år deltager Aalborghus Gymnasium med videnskabsklub i fagene:

- Biodiversitet (biologi)
- Filosofi

Næste år måske også historie, primatologi, materialefysik, krigshistorie, kemi, arkæologi, fusiosenergi & microbiologi, jordsystemvidenskab, geometri og algoritmer – sig til hvis du har lyst

TILMELDING: Hør nærmere ved standen til AalborghusLIV-messen eller skriv til Rasmus (RB) eller Kirsten (NE) på Lectio.



UDVEKSLING TIL CIVITAVECCHIA, ITALIEN 2026-2027

ved Mia Husted Hamborg (MH) og Kresten Cæsar Torp (KT)

I nov. har bor en italiensk elev hos dig og du deltager i fælles ekskursioner og aktiviteter, herunder sociale aktiviteter, som vi planlægger i fritiden. I februar bor du hos den italienske elev, snuser til deres skolegang og deltager ellers i det program og de aktiviteter, som de har planlagt. De plejer at lave et virkeligt fedt program til os!

Pris: Kun 2500 kr., pga. tilskud fra EU´s Erasmusprogram. Mad, transport til skolen, madpakker, sociale aktiviteter ol. dækkes herudover af værtsfamilien.

TILMELDING: Skriv en besked til Mia og Kresten på Lectio med en kort begrundelse for hvorfor du kunne tænke dig at deltage senest mandag den 31/8. Skriv til os, hvis du har spørgsmål!
HVOR/HVORNÅR: I uge 48 (nov. 26) får vi besøg af eleverne fra Marconi Gymnasiet i Civitavecchia, lidt nord for Rom. I uge 7 (feb. 27) er vi på genbesøg i Italien. Besøget kan være lidt forskudt i forhold til ugerne, så det strækker sig hen over weekenden.

UDVEKSLING TIL LÜBECK, TYSKLAND 2026-2027

ved Lasse Busk Hansen (LB) og Janne Plauborg (PL)

Udvekslingen med vores venskabsskole i Lübeck henvender sig til dig, som er glad for sprog og for at opleve verden. Måske har du tysk eller har haft det, og måske har du ikke. Der bliver mulighed for både at tale tysk og/eller engelsk ifm. udvekslingen, men du vil uanset få trænet dit sprog rigtigt meget og få arbejdet med kommunikationsstrategier, der kan hjælpe dig, hvis du fx mangler ord. Derudover er der god mulighed for at opleve en anden kultur, et superhyggeligt julemarked og at få gode nye venner i en skøn by i Tyskland.

Du skal være klar til at have en tysker boende privat i en uge – og bo privat hos den samme elev i Lübeck.

Fravær bliver godskrevet og tæller altså ikke med i det samlede fravær.

TILMELDING: Du tilmelder dig ved at give besked til Lasse eller Janne samt indbetale 1.500 kr. i depositum via Studiz. Vi håber på at få tilskud fra Erasmus+, så turen ikke bliver meget dyrere end det. Da vi forholdsvist snart skal rejse, er tilmeldingsfristen så hurtigt som muligt.
HVOR/HVORNÅR: Turen til Lübeck finder sted i uge 48 i november 2026, og genbesøget finder sted i uge 7 i februar 2027 (begge uger mandag-fredag).

UDVEKSLING TIL NICE, FRANKRIG 2026-2027

ved Anja Søndergaard (AD) og Louise Nørgaard Nielsen (NI)

Hvad inkluderer turen:

- Fly til Nice t/rt (inkl. bagage)
- 4 overnatninger på hotel i 3-4-sengsværelser m. eget bad/toilet
- Morgenmad på hotellet alle dage
- 3 dages sprogskole à 3 timer dagligt
- Transport fra lufthavn til hotel og til diverse udflugtssteder fx Monaco, Villefranche-sur-Mer/ Menton/ Èze og besøg på vores venskabs-gymnasium i Cannes

Pris: 5.500,- kr.

Hvorfor: Målet med turen er, at du kommer til at træne at tale/forstå så meget fransk som muligt og samtidigt får indsigt i fransk kultur.

TILMELDING: Først til mølle, da der er et begrænset antal pladser (max. 24 elever). 2027 er fuldt optaget. Men tilbuddet kommer igen i februar 2029. Tilmelding foregår ved at kontakte fransklærerne Anja eller Louise.

HVOR/HVORNÅR: Hvornår: mandag 8. februar– fredag 12. februar 2027.

SUND UNG

ved Maria Qvistgaard og Katrine Helenius

Få en fortrolig samtale om din sundhed - og hvordan du har det.
Mangler du viden om din sundhed og trivsel? Er du usikker på noget, du mærker eller oplever i din hverdag? Så få en snak med sundhedsplejerske Maria eller Katrine. Vi kan snakke om alt det, der fylder for dig – og vi har tavshedspligt.

Vi har talt med andre unge om:

- Krop, træning og mad
- Brug af nikotinprodukter, alkohol og stoffer
- Seksualitet, sex og prævention
- Trivsel i fht. skole, venner og familie
- Mobning
- Stress
- Søvn og skærmvaner

Du kan frit henvende dig til en af os, og du bestemmer, hvad samtalen skal handle om:

Maria Qvistgaard: 31 99 00 34
Katrine Helenius: 31 99 56 80.

TALENTKOORDINATOR

Hvis du er interesseret i et eller flere af tilbuddene fra folderen, henvender du dig til pågældende lærer eller til skolens talentkoordinator.

Du kan også holde dig orienteret om aktiviteterne ved at holde øje med beskeder i Lectio, på Facebook og på hjemmesiden i sektionen Aalborghusliv. Det kan også være, at dine lærere opfordrer dig til at starte i en bestemt talentaktivitet. Talentforløbene afsluttes ved, at du får overrakt et talentbevis.

Hvis du har spørgsmål kan du altid henvende dig til skolens talentkoordinator:

Uddannelsesleder Dan Tillebæk
dt@aalborghus.dk, tlf.nr.: 30224336